

第十三届全国神经痛微创介入治疗学习班

第一届全国疼痛影像学诊断和引导穿刺治疗学习班

第一届全国臭氧注射治疗和自血回输培训班

第一届全国自身修复因子注射治疗培训班

第十三届全国超声引导可视化疼痛治疗技能演练培训班

联合通知

培训时间：2018年10月29日—11月2日

培训地点：北京维也纳国际酒店（广安门店）

国家级继续教育项目，I类学分8分（介入班）

国家级继续教育项目，I类学分10分（其他班）



中国疼痛康复联盟



北京疼痛联盟



宣武医院疼痛科

经卫计委批准国家级继续医学教育项目，编号2018-04-11-043(国)，将于2018年10月29—11月2日首都医科大学宣武医院和北京高新疼痛诊疗产业技术创新战略联盟在北京联合主办第十三届全国神经痛微创介入治疗学习班（一类学分8分）。同时，为了满足广大疼痛医师学习和展望多种疼痛诊疗技术，我们同时联合举办第一届全国影像学疼痛诊断和引导穿刺定位治疗学习班、第一届全国臭氧注射治疗和自血回输培训班、第一届全国自身修复因子注射治疗培训班和第十三届全国超声引导可视化疼痛治疗技能演练培训班。

在成功举办前十二届全国神经痛微创介入治疗学习班的基础上，本届的重点是脊柱相关疼痛的微创介入技术。对脊柱相关性头面痛、颈肩肢痛、腰椎间盘突出症、三叉神经痛、癌痛、神经源性疼痛和内脏神经痛等常见的疑难疼痛的解剖学基础、影像学和物理诊断、药物治疗、神经阻滞和微创介入治疗技术进行讲解，并结合我科的大量临床病例照片和视频资料给予展示。促进椎间盘钳摘电磁波消融术、射频热凝成形术、低温等离子椎间盘消融术、椎间孔镜技术、臭氧注射术、胶原酶溶解术、椎管内神经松解术、简易吗啡泵植入术、膝关节灌洗术等成熟的疼痛微创介入治疗技术的普及和提高。低温等离子神经消融术是首次在全国学习班讲授，是新的亮点。

许多医生开始从事疼痛诊疗时，困惑与读不懂影像学片子，看不懂透视下和CT扫描的治疗图像，我们特举办全国第一届全国疼痛影像学诊断和引导穿刺治疗学习班。臭氧治疗的普及和不断进展，学习的需求很大，第一届全国臭氧注射治疗和自血回输培训班将给学员提供最新的进展。自身修复因子治疗是新的技术，在疼痛领域刚开展，我们的第一届全国自身修复因子注射治疗培训班希望能给大家提供交流和探讨的机会。超声引导的治疗已经普及，技术水平不断提高，我们将举办第十三届全国超声引导可视化疼痛治疗技能演练培训班，希望帮助那些刚入门的医生尽快掌握此项实用技术，提高疗效和治疗的安全性。

培训信息

报到日期：2018年10月29日报到（全天），在各学习班期间可随时报名。

培训日期：2018年10月30日 第一届全国疼痛影像学诊断和引导穿刺治疗学习班

2018年10月31日—11月1日 第十三届全国神经痛微创介入治疗学习班

2018年11月2日 第一届全国臭氧注射治疗和自血回输培训班

2018年11月3日 第一届全国自身修复因子注射治疗培训班

2018年11月3日 第十三届全国超声引导可视化疼痛治疗技能演练培训班

培训地点：北京维也纳国际酒店（广安门店）

报到地点：北京维也纳国际酒店大厅报到处

前台电话：010-83539988

酒店地址：北京市西城区白广路7号

收费信息

- 培训费用：**
- 1.全国疼痛影像学诊断和引导穿刺治疗学习班 1200 元；
 - 2.全国神经痛微创介入治疗学习班 2400 元；
 - 3.全国臭氧注射治疗和自血回输培训班 1200 元；
 - 4.全国自身修复因子注射治疗培训班 1200 元；
 - 5.全国超声引导可视化疼痛治疗技能演练培训班 1200 元
- 住宿费用：**住宿费 350 元合住/人，包间 600 元/人。如家等快捷酒店需提前预定，十一月为旅游旺季，预定从速，会务组 10 月 15 日前可帮预定，以单独通知为准。
- 关于发票：**培训费由北京高新疼痛联盟开具，内容全部为“培训费”，住宿费由学员住的酒店提供，如有买书的一律不开发票。请开发票的学员提前问好抬头和税号，避免发票延后开出。
- 关于学分：**神经微创介入为 8 分，超声培训班为 3 分，其余的均为 10 分（必需参加 2 个或以上的该类培训班才能发 10 分的学分）。
- 关于优惠：**
- 1.如已提前缴费注册全国神经痛微创介入治疗学习班，其它学习班（超声除外）每班注册费降低至 1000 元，共计 5400 元。可以仅注册一个或二个班。也可以临时插班学习。
 - 2.中国疼痛联盟的专家委员和中青年委员以及中国疼痛联盟加盟单位的优惠政策请等另行通知。
 - 3.基层卫生院的学员（特指单位名称带卫生院的学员）介入班 1200 元，超声班 1000 元，其余的班均免费，但是必须报介入班或超声班其中之一，才能上其他免费的班。
 - 4.参与党建扶贫工作的贫困地区免费政策，需提前申请并等待通知。

报名信息

报名方法及内容：2018 年 10 月 25 日前务必以短信或邮件形式进行报名。注明姓名、性别、科室、职称、学历、单位、详细地址、手机号、参加哪几个培训班；入住时间和退房时间，包间还是合住以及缴费方式，如提前由医院转账，需提供凭证。

短信微信报名：申晓英 13911761448（微信同号） E-mail: xwpain@263.net

群友通讯录报名：请由群友通讯录通道缴费的学员自行将截图出示。

联系方式：北京高新疼痛诊疗产业技术创新战略联盟 申晓英 13911761448，赵娜 13911590510；
首都医科大学宣武医院疼痛中心 曹国庆 15901522388

联盟网站 www.paincxy.com 将发布相关信息，欢迎访问.如需纸质版通知，请登陆网站自行下载并打印即可。

路线信息

乘车路线：

北京西站地铁 7 号线始发至广安门内站下车，C 口出沿白广路南行 800 米，路西侧即到

北京西站乘坐 53 路公交车至白广路站下车南行 300 米路西即到。北京西站打车至维也纳国际酒店约 20 元。

北京南站地铁 4 号线至菜市口站下车转乘地铁 7 号线至广安门内站下车 C 口出沿白广路南行 800 米路西侧即到

北京南站乘坐 133 路公交车至枣林前街站下车，南行 120 米路西即到。北京南站打车至维也纳国际酒店约 20 元。

北京站地铁 2 号线至宣武门下转 4 号线至菜市口站下转 7 号线至广安门内站下（同上），从北京站 打车约 30 元；

北京首都国际机场机场线至东直门转乘地铁 2 号线至宣武门站下车，转乘地铁 4 号线至菜市口站下车，再转乘地铁 7 号线至广安门内站下车，C 口出沿白广路南行 800 米，路西侧即到

机场大巴 2 号线北京南站线至北京南站，乘坐 133 路公交车至枣林前街站下车，南行 120 米，路西侧即到

机场大巴 7 号线北京西客站线，至广安门内站下车，沿白广路南行 800 米，路西侧即到。

北京首都国际机场打车至北京维也纳国际酒店约 130 元。

北京南苑机场机场大巴 7 号线北京西客站线至广安门内站下车，沿白广路南行 800 米，路西侧即到

机场大巴 2 号线北京南站线至北京南站，乘坐 133 路公交车至枣林前街站下车，南行 120 米，路西侧即到
打车至北京维也纳国际酒店约 60 元。

首都医科大学宣武医院
北京高新疼痛诊疗产业技术创新战略联盟
2018 年 9 月 29 日

学习班联合日程表

10月29日(周一) 全体报到		赵娜
08:00-19:00	维也纳国际酒店大厅报到处注册	申晓英
10月30日(周二) 第一届全国疼痛影像学诊断和引导穿刺治疗学习班日程		
08:20-08:45	学习班联合开幕式及照相合影	曹国庆
08:45-09:40	影像微创介入治疗疼痛总论	倪家骧
09:40-10:00	课间休息	
10:00-11:00	颈椎疼痛的影像学诊断与读片心得	倪家骧
11:10-12:00	胸椎疼痛的影像学诊断与读片心得	倪家骧
12:00-13:30	午餐及午休	
13:30-14:30	腰椎疼痛的影像学诊断与读片心得	杨立强
14:30-15:30	头面部和关节疼痛的影像学诊断与读片心得	唐元章
15:30-15:50	课间休息	
15:50-16:50	超声引导下疼痛微创穿刺的定位技术	武百山
16:50-17:40	C形臂引导下CT引导下疼痛微创穿刺的定位技术	倪家骧
17:40-18:00	答 疑	倪家骧
10月31日(周三) 第十三届全国神经痛微创介入治疗学习班 第一天日程		
08:30-09:30	椎间盘源性疼痛的发病机制和 诊疗规划	倪家骧
09:45-10:45	低温等离子消融术治疗颈椎间盘源性疼痛	倪家骧
11:00-12:00	低温等离子消融术治疗腰椎间盘源性疼痛	倪家骧
12:00-13:30	午餐及午休	
13:30-14:30	电磁波消融术治疗椎间盘突出症	李春雨
14:30-15:30	硬膜外腔连续微量靶向药物输注疗法	唐元章
15:30-15:40	课间休息	
15:40-16:40	皮下植入简易注射给药装置连续镇痛	杨立强
16:40-17:40	颈、腰交感神经阻滞及置入导管连续阻滞术	倪家骧
17:40-18:00	答 疑	倪家骧
11月1日(周四) 第十三届全国神经痛微创介入治疗学习班 第二天日程		
08:30-09:30	骶管注射及连续药物输注疗法治疗会阴痛	王 琦
09:45-10:45	骨关节疼痛的微创治疗进展	聂源欣
11:00-12:00	膝关节灌洗术治疗骨性关节炎	岳剑宁
12:00-13:30	午餐及午休	
13:30-14:30	低温等离子神经消融术治疗颈源性头痛	武百山
14:30-15:30	超声引导下微创针刀治疗慢性疼痛	李石良
15:30-15:40	课间休息	
15:40-16:40	低温等离子神经消融术治疗三叉、舌咽、蝶腭神经痛	倪家骧
16:40-17:40	等离子神经消融术治疗胸神经痛、残端神经痛腰神经后支痛	倪家骧
17:40-18:00	考 试 和 答 疑	倪家骧
11月2日(周五) 第一届全国臭氧注射治疗和自血回输培训班日程		

08:30-09:30	臭氧治疗技术概述	倪家骥
09:45-10:45	关节疼痛的臭氧注射疗法	杨立强
11:00-12:00	痛点及软组织臭氧注射治疗	何亮亮
12:00-13:30	午餐及午休	
13:30-14:30	颈神经后支及颈椎关节突关节疼痛的臭氧注射治疗	武百山
14:30-15:30	交感和内脏神经痛臭氧注射和置管连续注射疗法	唐元章
15:30-15:40	课间休息	
15:40-16:40	臭氧自体血液交换疗法	倪家骥
16:40-17:40	臭氧疗法在美容领域和保健领域的应用	倪家骥
17:40-18:00	答疑	倪家骥
11月3日(周六) 第一届全国自身修复因子注射治疗培训班日程		
08:30-09:30	自身修复因子注射技术概述	倪家骥
09:45-10:45	自身修复生长因子注射在疼痛治疗的应用	林彦达
11:00-12:00	自身修复因子注射治疗骨性关节炎	陈晓光
12:00-13:30	午餐与午休	
13:30-14:30	自身修复因子注射治疗筋膜疼痛	赵睿
14:30-15:30	自身修复因子注射治疗在运动医学的应用	何亮亮
15:30-15:40	课间休息	
15:40-16:40	自身修复因子对椎间盘的修复作用	倪家骥
16:40-17:40	自身修复因子注射治疗疼痛的临床体会好展望	倪家骥
17:40-18:00	答疑	倪家骥

第十三届全国超声引导可视化疼痛治疗技能演练培训班通知

为推动超声引导可视化疼痛治疗水平的提高，中国疼痛康复产业技术创新战略联盟、北京高新疼痛诊疗产业技术创新战略联盟将于 2018 年 11 月 3 日在北京举办第四届全国超声引导可视化疼痛治疗技能演练学习班。

超声引导局部麻醉、神经阻滞及疼痛微创介入治疗发展迅速，相对于传统引导方式，超声显示出极大的优点：实时监控可视化、体积小携带方便、无放射性避免患者及医护人员受到辐射、经济实惠、操作简单可以在床旁操作。超声可以使临床操作者实时看到穿刺针的位置，并观察局麻药在神经周围的扩散；易于鉴别软组织，具有容易发现神经及重要血管，避免损伤神经和血管的优点，避免局麻药及神经毁损性药物误注入血管及椎管内；特别是对于骨骼肌肉疼痛可以进行动态评估，并可以提高对于小神经、软组织、韧带及关节注射的精确性，甚至在骨骼肌肉软组织及韧带的疾病中，超声可以发挥一定的诊断意义，弥补 X 线、CT 和 MRI 在诊断中的一些不足。

宣武医院疼痛科医师曾经在香港、台湾及美国学习超声引导阻滞技术，并在长期的慢性疼痛治疗中积极运用超声引导技术，逐步将超声引导或辅助引导应用于各类疼痛阻滞治疗及介入手术中，积累了较为丰富的经验，摸索出一套有效的培训手段，在多年的各类疼痛治疗学习班和会议中开展了较为系统的超声培训和临床技能演练培训工作；宣武医院疼痛科医师多次在各类会议如全国麻醉医师年会、北京麻醉年会、首都医科大学麻醉系年会、香港 3rd MSKUSPM 超声引导疼痛治疗会议担任讲者和临床演练指导教师。

在北京举办的多届全国超声引导可视化疼痛治疗技能演练学习班，受到广大学员的热烈欢迎，收到非常好的效果，报名人数达到一百五十余人，仍有许多同道积极希望再次举办现场演练学习班，从而使超声引导技术在慢性疼痛治疗中得到更大更好的发展，让更多的临床疼痛、麻醉医师，获得相对专业和规范的培训，更好地掌握这个充满发展潜力的技术。

主要培训演练内容：——超声引导各类神经阻滞、关节注射及疼痛微创介入治疗

1. 骨骼肌肉软组织注射、各类关节注射、小关节阻滞注射治疗疼痛；
2. 各类神经阻滞，星状神经节阻滞、选择性颈胸腰神经根阻滞、腰大肌间沟阻滞、椎旁神经阻滞、腰丛阻滞、骶丛阻滞、奇神经节阻滞、臂丛阻滞、颈丛阻滞、肋间神经阻滞、胸神经阻滞、硬膜外阻滞、骶管阻滞等各类神经阻滞。
3. 应用于脊柱及椎旁神经阻滞治疗疼痛，关节突关节阻滞、脊神经后支阻滞治疗头痛背痛腰痛；
4. 应用于脊神经根及后支射频热凝毁损术及脉冲射频术治疗颈源性头痛及腰背痛；
5. 应用于颈椎间盘及腰椎间盘射频热凝治疗椎间盘突出症

北京高新疼痛诊疗产业技术创新战略联盟
2018年10月29日



第十三届全国超声引导可视化疼痛治疗技能演练培训班日程

星期六（11月3日）各组根据胸卡指示的起始站和轮转次序分别进入各站并进行轮转！

08:00 – 08:10 学习班开幕仪式 合影

08:10 – 12:10 分组进入各站演练60分钟轮换一次，上午共4次。

12:10 – 12:40 用餐休息

12:40 – 17:40 分组进入各站演练60分钟轮换一次，下午共5次。

17:40 – 18:00 总结答疑

站别	指导教师	演练内容
第1站 蓝胶模型	窦智 (北京宣武医院)	超声引导蓝胶穿刺
第2站 脊柱模型	王小平 (北京宣武医院)	颈椎腰椎模型结构辨识及超声引导穿刺
第3站 真人模特	何亮亮 (北京宣武医院)	坐骨神经阻滞、梨状肌注射阴部神经阻滞
第4站 真人模特	唐元章 (北京宣武医院)	腰椎旁阻滞、腰神经根阻滞
第5站 真人模特	王琦 (北京宣武医院)	TAP 髂腹下、髂腹股沟等神经阻滞等
第6站 真人模特	赖光辉 (北京宣武医院)	星状神经节阻滞、臂丛阻滞、骶管阻滞
第7站 真人模特	杨立强 (北京宣武医院)	胸椎旁神经阻滞、肩胛上神经、肋间神经、
第8站 真人模特	岳剑宁 (北京宣武医院)	腰神经后内侧支阻滞、腰椎关节突关节
第9站 真人模特	武百山 (北京宣武医院)	颈椎旁阻滞、选择性颈神经根、

超声现场技能演练安排说明

1. 共分9站。
2. 每站40分钟，每位学员均有足够操作时间。
3. 准时轮转，严格遵守分组和时间安排。
4. 具体分组视报到人数可能有调整。

欢迎参加，鼓励交流，共同提高！